

## 6. Kreis-Trainingstag des KSV Hildesheim

Zu seinem inzwischen schon 6. Kreis-Trainingstag hatte der **KreisSchwimmVerband Hildesheim** in diesem Jahr Kinder der Jahrgänge 2008 bis 2011 eingeladen. Bei Meldeschluss waren von 5 Schwimmvereinen 36 Anmeldungen eingegangen. Pünktlich um 10.00 Uhr erschienen dann am 10. November 31 Aktive im „Stadtteiltreff“ am VfV-Hallenbad in Hi.-Drispstedt.

Norbert Böttinger, Schwimmwart des KSV Hildesheim, begrüßte Eltern und Kinder und stellte die Trainerinnen Mona Meyer, Juliane Kley, Bea Kley und Christin Zenner vor. Nachdem das Tagesprogramm erläutert wurde verabschiedeten sich die Eltern. Nun endlich ging es in die Schwimmhalle zum **Kurzstreckentraining**.

Nach einem Erinnerungsfoto wurden die Kinder auf die vier Bahnen verteilt. Mona Meyer hatte im Vorfeld einen Trainingsplan, abgestimmt auf das Alter, für das Kurz- bzw. Langstreckentraining erstellt. Nach einem 90minütigen Trainingsprogramm ging die erste Trainingseinheit zu Ende. Inzwischen war im „Stadtteiltreff“ das Mittagessen schon aufgetischt. Es gab wieder das Lieblingsessen aller Kinder, Nudeln mit Fleischeinlage, dazu Getränke und als Nachtisch ein leckeres Eis. Das **Trockentraining** wurde in der Sporthalle der benachbarten Grundschule absolviert. Dafür hatte Bea Kley verschiedene gymnastische Übungen und Laufspiele vorbereitet. Mit einem kleinen Fußmarsch an der frischen Luft zurück zur Schwimmhalle und einem abwechslungsreichen **Langstreckentraining** ging ein schöner Trainingstag zu Ende. Alle Aktiven erhielten zur Erinnerung und als Anerkennung ihrer Leistung ein Zertifikat aus den Händen des KSV-Schwimmwartes, Norbert Böttinger.

### Teilnehmer/innen am Kreis-Trainingstag:

#### Trainerinnen:

Mona Meyer	(KSV Hildesheim)
Juliane Kley	(KSV Hildesheim)
Bea Kley	(KSV Hildesheim)
Christin Zenner	(VfV Hildesheim)



### Schwimmerinnen und Schwimmer:

#### **Aqua-Sports Delligsen**

Hanna Rokahr	2008
Josephin Mönneke	2009
Sophie Deutsch	2009
Maxim Simon Flatau	2009
Fides Wiegand	2010
Rafael Grande	2010
Jaden Noah Sue	2010

#### **SC Neptun Alfeld**

Philip Knoke	2009
Laura Utte	2009
Emily Greger	2011
Raphael Brockmeyer	2011

#### **Post SV Alfeld**

Charlotte Horneffer	2008
Shirley Reckstadt-Kluge	2008

#### **VfV Hildesheim**

Pia-Sophie Nill	2008
Noemi John	2009
Lilly Czech	2009
Jan Luca Sandvoß	2009
Emelie Purkott	2010
Hanna Bodenbach	2010
Rouven Fest	2010
Robin Schönemann	2010
Luise Suchantke	2011
Noah John	2011

#### **Eintracht Hildesheim**

Askil Jantzen	2008
Karolina Bälkner	2009
Dagna Duckeck	2009
Quentin Müller	2009
Tim Oberbeck	2009
Svea Mühe	2010
Carlotta Gierbig	2010
Vincent Müller	2010

Norbert Böttinger  
Schwimmwart KreisSchwimmVerband Hildesheim